



SUPLEMENTO DE VITAMINAS E MINERAIS

Quelatus BARI



SUPLEMENTO DE VITAMINAS E MINERAIS

*Cálcio, Ferro, Zinco, Selênio, Cobre, Magnésio, Molibdênio, Cromo,
Manganês, Iodo e Vitaminas A, B1, B2, B3, B5, B6, B12, C, D3, E, K1, K2,
Biotina e Ácido Fólico.*

1.0 QUE É QUELATUS BARI?

QUELATUS BARI é uma fórmula nutricional balanceada desenvolvida para homens e mulheres em diferentes faixas etárias. Indicado como suplemento alimentar e para complementar dietas irregulares ou deficientes. A suplementação com polivitaminico mineral também pode beneficiar indivíduos pós procedimento bariátrico. Indivíduos submetidos à cirurgia bariátrica apresentam maior risco de desenvolver deficiências nutricionais pela limitação na ingestão e absorção de diferentes nutrientes¹⁹.


2. COMO OS MINERAIS AMINOÁCIDOS QUELATATOS E AS VITAMINAS FUNCIONAM?

Cálcio: presente na forma quelatada de citrato malato de cálcio, é um elemento primordial dos ossos, também presente na membrana celular onde controla sua permeabilidade e propriedades eletrônicas. Está ligado a contração das fibras musculares lisas, à transmissão do fluxo nervoso, à liberação de inúmeros hormônios e mediados do sistema nervoso, assim como a atividade plaquetária (coagulação do sangue)^{19,20}.

Ferro: essencial para a formação da hemoglobina e para o transporte de oxigênio no organismo.

Cobre: na forma quelatada de bisglicinato, participa da formação de proteínas, além de componentes da matriz extracelular e enzimas que atuam na absorção e transporte do ferro. Atua no metabolismo ósseo, no sistema imunológico e na prevenção de doenças cardiovasculares^{19,20}.

Cromo: possui papel fundamental no metabolismo da glicose, ele potencializa os efeitos da insulina, responsável por captar a glicose no sangue⁶.




Iodo: elemento indispensável ao funcionamento do organismo, integra a formação de dois hormônios da glândula tireoide (tiroxina e triiodotiroxina). Estes agem diretamente no sistema nervoso (termogênese), cardiovascular, nos músculos esqueléticos, nas funções renais e respiratórias^{19,20}.


Magnésio: na forma quelatada de bisglicinato, possui importante papel neuroprotetor e melhorador da função cognitiva. Age diretamente no sistema de aprendizagem e memorização. A deficiência de magnésio pode levar à diminuição da capacidade de aprendizagem, memória, capacidade de concentração, apatia e depressão mental, confusão enquanto a terapia com este mineral aumenta a habilidade de aprendizagem e de memória⁷. Atua também na função óssea, cardíaca, além de regular a atividade de mais de 300 reações enzimáticas^{19,20}.

Manganês: na forma quelatada de bisglicinato, é imprescindível para a produção de inúmeras enzimas, participa da formação de ossos e tendões, do metabolismo de carboidratos, aminoácidos e colesterol, além de possuir ação antioxidante. Participa da biossíntese de proteínas e glicosaminoglicanos das cartilagens, responsáveis pela melhora da viscoelasticidade do líquido sinovial^{19,20}.

Molibdênio: mineral componente de diversas enzimas-chave entre elas as que metabolizam metionina e cisteína⁸.

Selênio: essencial para a saúde humana, sendo o elemento chave para diversas ações do organismo, como sistemas de defesa antioxidantes, metabolismo dos hormônios tireoidianos, função imunológico, e algumas funções especializadas no sistema nervoso central^{19,20}.





Protege a pele dos danos solares e dos radicais livres, retardando o envelhecimento celular⁹. Estudos sugerem que a deficiência de selênio pode contribuir para o declínio cognitivo entre idosos^{19,20}.

Zinco: presente na forma quelatada bisglicinato devido a sua alta biodisponibilidade⁴, é essencial para o bom funcionamento do organismo, com ações na imunidade celular, fotoprotetoras e anti-inflamatórias.

Possui propriedades antiandrogênicas e antioxidantes¹². O zinco reduz a produção de radicais livres contribuindo beneficemente para saúde e desempenho das articulações^{19,20}. Entre os principais problemas relacionados à deficiência de zinco em idosos, tem sido relatada a redução da imunocompetência e do sistema de defesa antioxidante^{19,20}.


Vitamina A: suas funções mais importantes estão relacionadas a visão normal, manutenção e desenvolvimento de tecidos epiteliais, crescimento e função imune. A vitamina A também possui propriedade anti radicais livres^{19,20}.


Vitamina C: participa do sistema de proteção antioxidante, além de estar envolvida na síntese do colágeno tendo papel essencial em sua formação^{19,20}.

Vitamina D3: é fundamental em funções do metabolismo ósseo. Atua na absorção intestinal de cálcio, função muscular e função das células ósseas^{19,20}.

Vitamina E: potente ação antioxidante, atua no retardo do envelhecimento precoce e a proteção contra danos ao DNA^{19,20}.

Complexo B: relacionado diretamente ao aumento da disposição e redução do cansaço físico e mental. O baixo consumo de vitaminas do complexo B está associado ao declínio cognitivo, sendo que as vitaminas B6, B9 e B12






atuam na memória imediata e tardia, na velocidade no processamento de informações e na função motora e sensorial²¹. As vitaminas B1, B2, B3, B5 e B6 desempenham papel essencial na produção de energia, atuam no metabolismo de proteínas, gorduras e carboidratos. A vitamina B1 atua na condução de impulsos nervosos e na ação muscular, enquanto que as vitaminas B2 promovem o crescimento normal, favorece o sistema reprodutivo, além do crescimento da pele, cabelo e unhas²². Vitamina B5 é um constituinte natural da pele, possui ação umectante e propriedades cicatrizantes. Promove a retenção da umidade e evita o ressecamento da pele²³. As vitaminas B6, B9 (Ácido Fólico) e B12 atuam na redução da homocisteína, que atualmente tem sido apontada como um fator de risco para osteoporose e fraturas ósseas²⁴. Além disso a vitamina B12 está envolvida na produção de melatonina e no metabolismo do ácido fólico²². Vitamina B8 (Biotina) favorece o crescimento celular e atua no metabolismo da queratina, a principal proteína que forma pele e cabelos. Desempenha importante papel no fortalecimento das unhas fracas²⁵.

Vitamina K2: De fato, o aumento do seu consumo está associado à redução do risco de fraturas²⁶. A vitamina K2, demonstraram sua eficácia na saúde óssea e cardiovascular. A suplementação de vitamina K2 exibe efeitos mesmo quando administrada em doses modestas, em indivíduos saudáveis. Além da saúde óssea, a vitamina K2 tem efeito protetor na saúde cardiovascular²⁷.

3. O QUE SÃO OS MINERAIS AMINOÁCIDOS QUELATOS PRESENTES NA FORMULAÇÃO DO QUELATUS BARI?

QUELATUS BARI é constituído por minerais aminoácidos quelatos, que são minerais de última geração desenvolvidos especialmente para nutrição



humana e com melhor absorção pelo organismo frente aos minerais não quelatados ^{2,3,4}.

QUELATUS BARI apresenta uma composição sinérgica e com importante atuação no metabolismo de gorduras, proteínas e carboidratos.

(magnésio, zinco, cromo, Vitaminas B6, B12, tiamina, riboflavina, niacina e biotina) ^{5,6,7,8,9,10}. Também auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres. (vitamina C e E) ^{11,12}.



4.COMO DEVO USAR QUELATUS BARI?

Mastigar 2 comprimidos ao dia ou a critério médico/nutricionista.

Se preferir, poderá partir o comprimido e ingerir as partes preferencialmente com água.

5.COMO DEVO GUARDAR O QUELATUS BARI?

Mantenha este produto em sua embalagem original, em local fresco e seco e ao abrigo da luz e umidade.

6.QUAIS CUIDADOS DEVO TER AO USAR QUELATUS BARI?

Em caso de ingestão acidental de doses muito superiores às preconizadas, podem ocorrer desconfortos como: náuseas, diarreias, vômitos e sensação de plenitude gástrica.

GESTANTES, NUTRIZES E CRIANÇAS ATÉ 3 (TRÊS) ANOS SOMENTE DEVEM CONSUMIR ESTE PRODUTO SOB ORIENTAÇÃO DE MÉDICO OU NUTRICIONISTA.

Consumir este produto conforme a Recomendação de Ingestão Diária constante da embalagem. Caso estiver fazendo uso de anticoagulante, consulte um profissional de saúde antes de usar este produto.

7. PRAZO DE VALIDADE

O número de lote e as datas de fabricação e validade estão carimbados no blister e cartucho do produto.

Não utilize o produto com o prazo de validade vencido.

8. COMPOSIÇÃO:

INGREDIENTES: Veículos (Maltodextrina, sorbitol e isomalte), citrato malato de cálcio, dicálcio malato, dimagnésio malato, ácido ascórbico, niacina, glicinato férrico, acetato de D-alfa-tocoferol, bisglicinato de magnésio, bisglicinato de zinco, D-pantotenato de cálcio, bisglicinato de manganês, cloridrato de piridoxina, riboflavina, cloridrato de tiamina, bisglicinato de cobre, acetato de retinol, ácido fólico, iodeto de potássio, molibdato de sódio, picolinato de cromo, selenito de sódio, fitomenadiona, menaquinona 7, D-biotina, colecalciferol, cianocobalamina, estabilizante goma xantana, antiemético dióxido de silício, reguladores de acidez ácido málico e ácido cítrico, edulcorantes taumatina, sucralose e glicosídeos de esteviol, aromatizantes, acidulante ácido tartárico e corante vermelho de beterraba.

NÃO CONTÉM AÇÚCARES.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Albion™ e Ferrochel™ são marcas de Balchem Corporation ou Albion Labs. MenaQ7® é uma marca comercial da NattoPharma ASA, Noruega.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção¹ de 2,8 mg (2 comprimidos mastigáveis)

INGREDIENTES	QUANTIDADE POR PORÇÃO	%VD * 2
Carboidratos	0 g, dos quais:	0%
Açúcares	0 g	**
Vitamina A (acetato de retinol)	600 mcg	100%
Vitamina B1 (tiamina)	1,2 mg	100%
Vitamina B2 (riboflavina)	1,3 mg	100%
Vitamina B3 (niacina)	16 mg	100%
Vitamina B5 (D-pantotenato de cálcio)	5,0 mg	100%
Vitamina B6 (cloridrato de piridoxina)	1,3 mg	100%
Ácido Fólico	240 mcg	100%
Vitamina B12 (cianocobalamina)	2,4 mcg	100%
Vitamina C (ácido ascórbico)	45 mg	100%
Vitamina D3 (colecalciferol)	5,0 mcg	100%
Vitamina E (acetato D-alfa tocoferol)	10 mg	100%
Biotina (D-biotina)	30 mcg	100%
Vitamina K1 (Fitomenadiona)	32,5 mcg	50%
Vitamina K2 (menaquinona 7)	32,5 mcg	50%
Cálcio (cálcio citrato malato e dicálcio malato)	250 mg	25%
Ferro (glicinato férrico)	14 mg	100%
Zinco (bisglicinato de zinco)	7,0 mg	100%
Selênio (selenito de sódio)	34 mcg	100%
Cobre (bisglicinato de cobre)	900 mcg	100%
Magnésio (bisglicinato de magnésio e dimagnésio malato)	65 mg	25%
Molibdênio (Molibdato de Sódio)	45 mcg	100%
Cromo (picolinato de cromo)	35 mcg	100%
Manganês (bisglicinato de manganês)	2,3 mg	100%
Iodo (iodeto de potássio)	130 mcg	100%

Não contém quantidades significativas de valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras *trans*, fibra alimentar e sódio.

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores, dependendo de suas necessidades energéticas. ** VD não estabelecido.

¹ Porção máxima diária de 2 comprimidos mastigáveis. Para a porção de 1 comprimido os valores de cada nutriente indicado na tabela são reduzidos pela metade.

² Ingestão recomendada para adultos.

Referências Quelatus Bari:

Ref. 1 - Livia Azevedo Bordalo, et al. "Cirurgia bariátrica: como e por que suplementar." Rev Assoc Med Bras 2011; 57(1):113-120. 2 - Ashmead, HD. Graff, DJ. Ashmead, HH. Intestinal absorption of metal ions and chelates, Charles C Thomas, 1985. 3 - Ashmead, HD. Comparative intestinal absorption and subsequent metabolism of metal amino acid chelates and inorganic metal salts. In: SubramanianKS, Ivengar GV OkamotoK, eds. Biological trace element research. Washington DC: ACS; 1991, cap 24, p.306. 4 - Marchetti M. et AL. Comparison of the rates of vitamin degradation when mixed with metal sulfates or metal aminoacid chelates. J Food Comp. Anal. 2000; 13:875-884. 5 - van Summeren, M.J., et al., The effect of menaquinone-7 (vitamin K2) supplementation on osteocalcin carboxylation in healthy prepubertal children. Br J Nutr, 2009. 102(8): p. 1171-8. 6 - Adams, J. and J. Pepping, Vitamin K in the treatment and prevention of osteoporosis and arterial calcification. Am J Health Syst Pharm, 2005. 62(15): p. 1574-81. 7 - Turnberg, L.A. and S.A. Riley, Digestion and absorption of nutrients and vitamins., in Gastrointestinal Disease. 1993, Sleisenger & Fordtram. p. 977-1008. 8 - Deng, X., et al., Magnesium, vitamin D status and mortality: results from US National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) 2001 to 2006 and NHANES III. BMC Med, 2013. 11: p. 187. 9 - Schurgers, L.J., et al., Vitamin K-containing dietary supplements: comparison of synthetic vitamin K1 and natto-derived menaquinone-7. Blood, 2007. 109(8): p. 3279-83. 10 - Packer, J.E., T.F. Slater, and R.L. Willson, Direct observation of a free radical interaction between vitamin E and vitamin C. Nature, 1979. 278(5706): p. 737-8. 11. Carr, A.C. and S. Maggini, Vitamin C and Immune Function. Nutrients, 2017. 9(11). 12. Burton, G.W.a.l., K. U, Vitamin E: application of the principles of physical organic chemistry to the exploration of its structure and function. Acc. Chem. Res., 1986. 19(7): p. 194-201.

Referências Linha Quelatus:

13. Ibarretxe-Bilbao N; Zarei M; Junque C; Marti MJ; Segura B; Vendrell P; Valldeoriola F; Bargallo N; Tolosa E, Neuroimage [Neuroimage], ISSN: 1095-9572, 2011 Jul 15; Vol. 57 (2), pp. 589-97; Publisher: Academic Press;.
14. Jia Yua,b, Miao Suna, Zheng Chenb, Jiangyang Luc, Yi Liua, Huan Yanga, Liang Zhoua, Xuemin Xud, Dongsheng Fane, and Dehua Chuia,e. Magnesium Modulates Amyloid- β Protein Precursor Trafficking and Processing. *Journal of Alzheimer's Disease* 20 (2010) 1091–1106;
15. Colombo J; Zavaleta N; Kannass KN; Lazarte F; Albornoz C; Kapa LL; Caulfield LE, *The Journal Of Nutrition [J Nutr]*, ISSN: 1541-6100, 2014 Aug; Vol. 144 (8), pp. 1298-305; Publisher: American Society for Nutrition; PMID: 24850625.
16. MP Rayman. Selenium and human health – *The Lancet*, 2012 – Elsevier. Volume 379, Issue 9822, 31 March-6 April 2012, Pages 1256-1268.
17. Wintergerst ES, Homig DH. Selected vitamins and trace elements support immune function by strengthening epithelialbarries and cellular and humoral immune responses. *British Journal of Nutrition*. 2007; 98 (Suppl); S29-35.
18. Rossi L, et al. Reduced growth and skeletal changes in zinc-deficient growing rats are due to impaired growth plate activity and inanition.
19. Folheto do produto Quelatus.
20. Folheto do produto Quelatus Sênior.
21. Kim H, Kim G, Jang W, et al. Association between intake of B vitamins and cognitive function in elderly Koreans with cognitive impairment. *Nutr J*. 2014 Dec 17;13(1):118.
22. Weber, P., Biesalski, HK. *Vitamin Basics: the facts about vitamins in nutrition*, 2012.
23. Paola, MVRV; Ribeiro ME; Yamamoto JK. Multifuncionalidade das vitaminas. O poder das vitaminas nos produtos cosméticos. *Cosm. Toil*. 1998. 10 (4): 44-54.
24. Gjesdal CG, Vollset SE, Ueland PM, Refsum H, Meyer HE, Tell GS. Plasma homocysteine, folate, and vitamin B 12 and the risk of hip fracture: the hordaland homocysteine study. *J Bone Miner Res*. 2007 May;22(5):747-56.
25. Baumgartner ER; Suormala T. Multiple carboxylase deficiency: inherited and acquired disorders of biotin metabolism. *Int J Vitam Nutr Res*. 1997. 67 (5): 377-384.
26. Hart JP, Catterall A, Dodds RA, et al. Circulating vitamin K1 levels in fractured neck of femur [letter]. *Lancet*. 1984;2(8397):283.
27. Knapen, M. H., Braam, L. A., Drummen, N. E., Bekers, O., Hoeks, A. P., & Vermeer, C. (2015).
28. Folheto do produto Quelatus Gest;
29. Folheto do produto Quelatus Mind;
30. Folheto do produto Quelatus Mulher.

LINHA

Quelatus

UMA FAMÍLIA COMPLETA DE SUPLEMENTOS



Quelatus

É um suplemento vitamínico mineral desenvolvido para homens e mulheres em diferentes faixas etárias.¹⁸



Quelatus SÊNIOR

É um suplemento vitamínico mineral especialmente formulado para homens e mulheres acima de 50 anos.²⁰



Quelatus MIND

É uma fórmula nutricional balanceada desenvolvida para complementar dietas irregulares ou deficientes e para manutenção da função cognitiva.

[Vitaminas D, E, B1, B5, B6, B9, B12 e os minerais Zinco, Magnésio e Selênio].^{11,19,21,22}



Quelatus GEST

É um suplemento alimentar de vitaminas e minerais com óleo de peixe (fonte de ômega 3). De formulação exclusiva, indicado para suprir as necessidades de vitaminas e minerais durante o período de gestação e lactação.

Possui alto teor de Colina e é constituído por minerais e aminoácidos quelatados, de última geração desenvolvidas para nutrição humana e com melhor absorção pelo organismo frente aos minerais não quelatados.²⁸



Quelatus MULHER

O suplemento vitamínico e mineral para a mulher, proporcionando à pele uma aparência saudável, fortalecendo unhas e com uma potente ação antioxidante.

[Vitaminas D, B1, B3, B5, B6, B12, Biotina, Ácido Fólico, Colina e os Minerais Zinco, Cobre e Selênio].^{18, 21, 28, 30}

ATENÇÃO: SOMENTE DEVEM CONSUMIR ESTE PRODUTO SOB ORIENTAÇÃO DE NUTRICIONISTA OU MÉDICO.

Fabricado por:
AUDACCI INDÚSTRIA DE PRODUTOS
NUTRACÊUTICOS LTDA – ME
Rua Ademir Bevilaqua, 280
Vinhedo - São Paulo
Cep:13285-684
CNPJ: 17.632.650/0001-52
Indústria Brasileira.

Distribuído por:
MOMENTA FARMACÊUTICA LTDA.
Rua Projetada PS, 333 - Aeroporto
Varginha/MG
CNPJ 14.806.008/0003-16
Indústria Brasileira



Momenta

Central de Relacionamento
0800-703-1550

www.momentafarma.com.br
central@momentafarma.com.br



SUPLEMENTO ALIMENTAR
EM COMPRIMIDOS MASTIGÁVEIS

VITAMINAIS, MINERAIS E AMINOÁCIDOS

✓ *Minerais e aminoácidos quelatos.¹*

⚡ *Auxilia no metabolismo energético.²*

🛡️ *Auxilia no sistema imune.³*



¹ Minerais quelatos: cálcio, cobre, cromo, ferro, magnésio, manganês e zinco.

² As vitaminas B6, B12, tiamina, riboflavina, niacina, cálcio, cobre, ferro, iodo, magnésio e manganês auxiliam no metabolismo energético.

³ B6, ácido fólico, B12, Vit. C e D, ferro, cobre, selênio e zinco auxiliam no funcionamento do sistema imune.

USO ADULTO

O QUE É QUELATUS BARI?

É uma fórmula nutricional balanceada desenvolvida para homens e mulheres em diferentes faixas etárias (adultos \geq 19 anos). Indicado como suplemento alimentar e para complementar dietas irregulares ou deficientes. A suplementação com polivitamínico mineral também pode beneficiar indivíduos pós procedimento bariátrico. Indivíduos submetidos à cirurgia bariátrica apresentam maior risco de desenvolver deficiências nutricionais pela limitação na ingestão e absorção de diferentes nutrientes⁴.



COMO DEVO ARMAZENAR O QUELATUS BARI?

Conservar o produto ao abrigo da luz solar, umidade e em temperatura ambiente (15°C a 30°C). Após aberto o cartucho, manter sob as mesmas condições. Retirar do blíster apenas o comprimido a ser consumido.

RECOMENDAÇÕES DE USO:

Uso Adulto (\geq 19 anos). Consumir 2 comprimidos mastigáveis ao dia. Se preferir, poderá partir o comprimido e ingerir as partes preferencialmente com água.

COMO AS VITAMINAS E OS MINERAIS AMINOÁCIDOS QUELATADOS FUNCIONAM?

.....



Cálcio: presente no Quelatus Bari na forma de citrato malato de cálcio, é um elemento primordial dos ossos, também presente na membrana celular onde controla sua permeabilidade e propriedades eletrônicas⁴.

Está ligado à contração das fibras musculares lisas, à transmissão do fluxo nervoso, à liberação de inúmeros hormônios e mediadores do sistema nervoso, assim como à atividade plaquetária (coagulação do sangue)⁴.

.....



Cobre: participa de diversas reações biológicas importantes no nosso corpo, como a síntese de colágeno, o metabolismo do ferro, a produção de alguns hormônios, além de ser cofator de reações antioxidantes⁵.

Atua também auxiliando no metabolismo energético e contribui para pigmentação dos cabelos e pele⁶.

.....



Cromo: O cromo é um mineral que participa do metabolismo dos carboidratos, co-atuando com a insulina, melhorando a tolerância à glicose. Por agir estimulando a sensibilidade a insulina, o cromo pode influenciar no metabolismo das proteínas também, aumentando o estímulo à captação de aminoácidos e assim, aumentando a síntese proteica⁷.



Ferro: mineral vital para a homeostase celular. É essencial para o transporte de oxigênio e metabolismo energético. É utilizado principalmente na síntese da hemoglobina nos eritroblastos (glóbulos vermelhos do sangue transportador de oxigênio)⁸.

A deficiência de ferro acarreta consequências para todo o organismo, sendo a anemia a manifestação mais relevante⁸.

.....



Iodo: elemento indispensável ao funcionamento do organismo, integra a formação de dois hormônios da glândula tireoide (tiroxina e triiodotiroxina)⁸.

Estes agem diretamente no sistema nervoso (termogênese), cardiovascular, nos músculos esqueléticos, nas funções renais e respiratórias¹.

.....



Magnésio: importante mineral com reconhecido papel neuroprotetor e auxiliador da função cognitiva. Age diretamente no sistema de aprendizagem e memorização. A deficiência de magnésio pode levar à diminuição da capacidade de aprendizagem e de concentração, memória, apatia, depressão mental e confusão, enquanto a terapia com este mineral aumenta a habilidade de aprendizagem e de memória.¹⁰.

Atua também na função óssea e cardíaca, além de regular a atividade de mais de 300 reações enzimáticas⁹.



Manganês: faz parte da constituição de diversas enzimas e pode atuar como ativador de outras. Auxilia no metabolismo dos carboidratos, aminoácidos e lipídeos, além de auxiliar na formação de ossos e cartilagens. O manganês também atua como um antioxidante⁹.

.....



Selênio: essencial para a saúde humana, sendo o elemento chave para diversas ações do organismo, como sistemas de defesa antioxidantes, metabolismo dos hormônios tireoidianos, função imunológica e algumas funções especializadas no sistema nervoso central^{9,11}.

Protege a pele dos danos solares e dos radicais livres, retardando o envelhecimento celular⁹.

.....



Zinco: presente no Quelatus Bari na forma quelatada bisglicinato devido a sua alta biodisponibilidade¹², é essencial para o bom funcionamento do organismo, com ações na imunidade celular, fotoprotetoras e anti-inflamatórias¹³.

O zinco reduz a produção de radicais livres, contribuindo beneficemente para a saúde e desempenho das articulações¹³.



Vitamina A: entre as diversas funções, a vitamina A auxilia na visão normal, no funcionamento do sistema imune além de auxiliar no processo de divisão celular contribuindo assim para manutenção da pele e mucosas¹⁴.

A vitamina A também possui propriedades anti-radicaís livres¹⁵.

.....



Complexo B: relacionado diretamente ao aumento da disposição e redução do cansaço físico e mental¹⁶.

As vitaminas do complexo B desempenham papel essencial na produção de energia e atuam no metabolismo de proteínas, gorduras e carboidratos¹⁷.



» A **vitamina B1** atua na condução de impulsos nervosos e na ação muscular, enquanto as **vitaminas B2** promovem o crescimento normal e favorecem o sistema reprodutivo, além do crescimento da pele, cabelo e unhas¹⁸.



» **Vitamina B5** é um constituinte natural da pele e possui ação umectante e propriedades cicatrizantes. Promove a retenção da umidade e evita o ressecamento da pele, unhas e cabelos, o que garante a integridade dessas estruturas¹⁸.



» As **vitaminas B6, B9 (Ácido Fólico) e B12** atuam na redução da homocisteína. Além disso, a vitamina B12 está envolvida na produção de melatonina e no metabolismo do ácido fólico¹⁸.



» **Vitamina B8 (Biotina)** favorece o crescimento celular e atua no metabolismo energético e da queratina, a principal proteína que forma pele e cabelos. Participa do metabolismo dos ácidos graxos, fundamentais para a integridade da barreira cutânea e hidratação da pele, unhas e pelos. Desempenha importante papel no fortalecimento das unhas fracas¹⁹.



» A **vitamina B9 (ácido fólico)** também auxilia no funcionamento do sistema imune e na formação das células vermelhas do sangue²⁰.



Vit.C

Vitamina C: participa do sistema de proteção antioxidante, além de estar envolvida na síntese do colágeno, tendo papel essencial em sua formação¹⁵.

Além de auxiliar na absorção de ferro dos alimentos, no sistema imune e no metabolismo energético²⁰.

Vit.D

Vitamina D3: é fundamental em funções do metabolismo ósseo²¹.

Atua na absorção intestinal de cálcio, na função muscular e na função das células ósseas²¹.

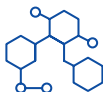


Vitamina E: potente ação antioxidante, atua no retardo do envelhecimento precoce e na proteção contra danos ao DNA¹⁵.



Vitamina K: De fato, o aumento do seu consumo está associado à redução do risco de fraturas²². A vitamina K, demonstraram sua eficácia na saúde óssea e cardiovascular. A suplementação de vitamina K exibe efeitos mesmo quando administrada em doses modestas, em indivíduos saudáveis. Além da saúde óssea, a vitamina K tem efeito protetor na saúde cardiovascular²³.

**ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.
NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO
INDICADA NA EMBALAGEM.
MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**



FORMULAÇÃO EXCLUSIVA | **22 VITAMINAS E MINERAIS**





Ingredientes: Maltodextrina*, citrato malato de cálcio, dicálcio malato, dimagnésio malato, glicinato férrico, bisglicinato de magnésio, ácido ascórbico, bisglicinato de zinco, acetato de DL-alfa tocoferol, cloridrato de piridoxina, colecalciferol, nicotinamida, menaquinona-7, bisglicinato de manganês, D-pantotenato de cálcio, acetato de retinol, selenito de sódio, bisglicinato de cobre, riboflavina, cloridrato de tiamina, fitomenadiona, ácido fólico, picolinato de cromo, iodeto de potássio, D-biotina, cianocobalamina, agentes de massa: isomalte e sorbitol, antiuementantes: estearato de magnésio e dióxido de silício, estabilizante: goma xantana, aromatizantes sintéticos idêntico ao natural, reguladores de acidez: ácido cítrico e ácido málico, edulcorantes: sucralose, glicosídeos de esteviol de Stevia Rebaudiana Bertoni e neotame, acidulante: ácido tartárico e corante: vermelho allura Ac. (*) fornece quantidades não significativas de açúcares.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 30 • Porção: 2,8 g (2 comprimidos)

	2,8 g	% VD*		2,8 g	% VD*
Valor energético (kcal)	6	0	Vitamina B6 (mg)	25	1923
Carboidratos (g)	1,4	0	Biotina (µg)	30	100
Açúcares totais (g)	0		Vitamina B9 (µg)	600	150
Aç adicionados (g)	0	0	Vitamina B12 (µg)	9	375
Lactose (g)	0		Cálcio (mg)	250	25
Vitamina A (µg)	600	75	Cobre (µg)	900	100
Vitamina D (µg)	50	333	Cromo (µg)	35	100
Vitamina E (mg)	10	67	Ferro (mg)	14	100
Vitamina K (µg)	65	54	Iodo (µg)	130	87
Vitamina C (mg)	45	45	Magnésio (mg)	65	15
Vitamina B1 (mg)	2	167	Manganês (mg)	1,6	53
Vitamina B2 (mg)	2,7	225	Selênio (µg)	34	57
Vitamina B3 (mg)	19	127	Zinco (mg)	7	64
Vitamina B5 (mg)	5,6	112			

Não contém quantidades significativas de proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.



Fabricado por:

Audacci Indústria de Produtos Nutracêuticos Ltda.

Rua Ademir Bevilaqua 280, Vinhedo, São Paulo, Brasil.

CEP: 13285-684. CNPJ 17.632.650/0001-52.

Indústria brasileira.

.....

Distribuído por:

Eurofarma Laboratórios Ltda.

Rua Projetada PS, 333, Varginha-MG, Brasil.

CNPJ 61.190.096/0016-79.



CENTRAL DE
RELACIONAMENTO

momenta

0800 703 1550

www.momentafarma.com.br

central@momentafarma.com.br

M momenta
Juntos pela sua saúde