

Quelatus[®] 50⁺ **SÊNIOR**

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM COMPRIMIDOS VITAMINAS E MINERAIS



Minerais
quelatos¹



Auxilia
na **visão²**



Manutenção de
ossos e dentes³



USO ADULTO

O QUE É QUELATUS SÊNIOR?

É um suplemento alimentar, desenvolvido para indivíduos adultos, mas com ingredientes pensados no público acima de 50 anos.⁴



COMO DEVO ARMAZENAR O QUELATUS SÊNIOR?

Conservar em local seco e fresco, inclusive após aberto.

COMO DEVO USAR QUELATUS SÊNIOR?

Uso adulto (≥ 19 anos).
Ingerir 2 comprimidos ao dia.

COMO AS VITAMINAS E OS MINERAIS QUELATOS DO QUELATUS SÊNIOR FUNCIONAM?

.....



Cálcio: presente no Quelatus na forma de citrato malato de cálcio, auxilia na formação e manutenção de ossos e dentes.⁵

Auxilia no metabolismo energético, na coagulação do sangue, no funcionamento muscular, no funcionamento neuromuscular e no processo de divisão celular.⁵

.....



Cobre: participa de diversas reações biológicas importantes no nosso corpo, como a síntese de colágeno, o metabolismo do ferro, a produção de alguns hormônios, além de ser cofator de reações antioxidantes.⁶

.....



Cromo: O cromo é um mineral que participa do metabolismo dos carboidratos, co-atuando com a insulina, melhorando a tolerância à glicose. Por agir estimulando a sensibilidade à insulina, o cromo pode influenciar no metabolismo das proteínas também, aumentando o estímulo à captação de aminoácidos e assim, aumentando a síntese proteica.⁷



Manganês: na forma quelatada de bisglicinato, é imprescindível para a produção de inúmeras enzimas, participa da formação de ossos e cartilagens, do metabolismo de carboidratos, aminoácidos e colesterol, além de possuir ação antioxidante. Participa da biossíntese de proteínas e mucopolissacarídeos das cartilagens.⁴

.....



Iodo: elemento indispensável ao funcionamento do organismo, integra a formação de dois hormônios da glândula tireoide (tiroxina e triiodotiroxina).⁴

Estes agem diretamente no sistema nervoso (termogênese), cardiovascular, nos músculos esqueléticos, nas funções renais e respiratórias.⁴

.....



Magnésio: importante mineral com reconhecido papel neuroprotetor e auxilia na função cognitiva. Age diretamente no sistema de aprendizagem e memorização⁸. A deficiência de magnésio pode levar à diminuição da capacidade de aprendizagem e de concentração, memória, apatia, depressão mental e confusão, enquanto a terapia com este mineral aumenta a habilidade de aprendizagem e de memória.⁸

Atua também na função óssea e cardíaca, além de regular a atividade de mais de 300 reações enzimáticas.⁴



Molibdênio: mineral componente de diversas enzimas-chave, entre elas enzimas responsáveis pela metabolização da metionina e da cisteína.⁴

.....



Selênio: essencial para a saúde humana, sendo o elemento chave para diversas ações do organismo, como sistemas de defesa antioxidantes, metabolismo dos hormônios tireoidianos, função imunológica e algumas funções especializadas no sistema nervoso central.^{4,9}

Protege a pele dos danos solares e dos radicais livres, retardando o envelhecimento celular⁵. Estudos sugerem que a deficiência de selênio pode contribuir para o declínio cognitivo entre idosos.⁴

.....



Zinco: presente no Quelatus Sênior na forma de bisglicinato de zinco devido a sua alta biodisponibilidade¹⁰, é essencial para o bom funcionamento do organismo, com ações na imunidade celular, fotoprotetoras e anti-inflamatórias.¹¹

O zinco reduz a produção de radicais livres, contribuindo benéficamente para a saúde e desempenho das articulações.¹¹



Vitamina A: entre as diversas funções, a vitamina A auxilia na visão, no funcionamento do sistema imune, além de auxiliar no processo de diferenciação celular e contribui para a manutenção da pele.²

A vitamina A também possui propriedades anti-radicaais livres.¹²

.....



Complexo B: relacionado diretamente ao aumento da disposição e redução do cansaço físico e mental.¹³

As vitaminas B1, B2, B3 e B6 auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras.¹⁴



» A **vitamina B1** atua na condução de impulsos nervosos e na ação muscular, enquanto as **vitaminas B2** promovem o crescimento normal e favorecem o sistema reprodutivo, além do crescimento da pele, cabelo e unhas.¹⁵



» **Vitamina B5** é um constituinte natural da pele e possui ação umectante e propriedades cicatrizantes. Promove a retenção da umidade e evita o ressecamento da pele, unhas e cabelos, o que garante a integridade dessas estruturas.¹⁵



» As **vitaminas B6, B9 (Ácido Fólico) e B12** atuam na redução da homocisteína. Além disso, a vitamina B12 está envolvida na produção de melatonina e no metabolismo do ácido fólico.¹⁵

» **Biotina** favorece o crescimento celular e atua no metabolismo energético e da queratina, a principal proteína que forma pele e cabelos. Participa do metabolismo dos ácidos graxos, fundamentais para a integridade da barreira cutânea e hidratação da pele, unhas e pelos. Desempenha importante papel no fortalecimento das unhas fracas.¹⁶



» A **vitamina B9 (ácido fólico)** também auxilia no funcionamento do sistema imune e na formação das células vermelhas do sangue.¹⁷



Vitamina C: participa do sistema de proteção antioxidante, além de estar envolvida na síntese do colágeno, tendo papel essencial em sua formação.¹²

Além de auxiliar na absorção de ferro dos alimentos, no funcionamento do sistema imune e no metabolismo energético.¹⁸



Vitamina D: é fundamental em funções do metabolismo ósseo.¹⁹

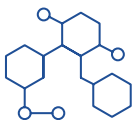
Atua na absorção intestinal de cálcio, na função muscular e na função das células ósseas.¹⁹



Vitamina E: potente ação antioxidante, atua no retardo do envelhecimento precoce e na proteção contra danos ao DNA.¹²

.....

**ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.
NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE
CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.
MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**



FORMULAÇÃO
EXCLUSIVA | **21 VITAMINAS
E MINERAIS**



Ingredientes: Citrato malato de cálcio, bisglicinato de magnésio, dimagnésio malato, dicálcio malato, ácido ascórbico, bisglicinato de zinco, acetato de DL-alfa-tocoferol, betacaroteno, niacinamida, bisglicinato de manganês, bisglicinato de cobre, D-pantotenato de cálcio, colecalciferol, D-biotina, riboflavina, cloridrato de piridoxina, iodeto de potássio, nitrato de tiamina, selenito de sódio, ácido fólico, cianocobalamina, molibdato de sódio, picolinato de cromo, agente de massa celulose microcristalina, glaceantes etilcelulose e hidroxipropilmetilcelulose, antiumectantes estearato de magnésio e dióxido de silício, estabilizante croscarmelose sódica, corantes dióxido de titânio, óxido de ferro vermelho, óxido de ferro amarelo e óxido de ferro preto e umectante triacetina.

NÃO CONTÉM GLÚTEN / NÃO CONTÉM LACTOSE.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 15

Porção: 3,1 g (2 comprimidos)

	3,1 g	%VD (*)
Carboidratos (g)	1	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0,8	3
Vitamina A (µg)	300	38
Vitamina D (µg)	5	33
Vitamina E (mg)	9,3	62
Vitamina C (mg)	45	45
Vitamina B1 (mg)	1,2	100
Vitamina B2 (mg)	1,3	108
Niacina (mg)	16	107
Ácido pantotênico (mg)	5	100
Vitamina B6 (mg)	1,3	100
Biotina (µg)	30	100
Ácido fólico (µg)	400	100
Vitamina B12 (µg)	2,4	100
Cálcio (mg)	250	25
Cobre (µg)	900	100
Cromo (µg)	35	100
Iodo (µg)	130	87
Magnésio (mg)	150	36
Manganês (mg)	1,4	47
Molibdênio (µg)	45	100
Selênio (µg)	34	57
Zinco (mg)	7	64

Não contém quantidades significativas de valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Referências bibliográficas:

- 1- Ashmead, HD. The pathways for absorption of an amino acid chelate. In: Ashmead, HD. Amino Acid Chelation in Human and Animal Nutrition. Boca Raton, Florida: CRC Press, 2012. 117-134.
- 2- Alegação funcional referente à vitamina A (retinol) segundo a IN 28/2018, ANVISA.
- 3- Alegação funcional referente ao cálcio citrato malato segundo a IN 28/2018, ANVISA.
- 4- Fiorini, LS. Dossiê dos Minerais na Alimentação. Revista Food Ingredients Brasil, 4, 2008.
- 5- Claim referente ao citrato malato de cálcio, conforme as alegações funcionais permitidas pela IN-28/2018
- 6- Collins JF, Klevay LM. Copper. Adv Nutr. 2011 Nov;2(6):520-2.
- 7- Gomes, M. R., Rogero, M. M., & Tirapegui, J. (2005). Considerações sobre cromo, insulina e exercício físico. Revista Brasileira De Medicina Do Esporte, 11(5), 262–266.
- 8- Slutsky I, Abumaria N, Wu LJ, et al. Enhancement of learning and memory by elevating brain magnesium. Neuron. 2010 Jan 28; 65(2):165-77.
- 9- Mehdi Y, Hornick JL, Istasse L, Dufrasne I. Selenium in the environment, metabolism and involvement in body functions. Molecules. 2013 Mar 13;18(3):3292-311.
- 10- Gandia P. et al. A bioavailability study comparing two oral formulations containing zinc (Zn bis-glycinate vs. Zn gluconate) after a single administration to twelve healthy female volunteers. Int J Vitam Nutr Res, 2007. 77(4): 243-8.
- 11- Kara E. Gunay M, Cicioglu I, et al. Effect of zinc supplementation on antioxidant activity in young wrestlers. Biological trace element research. 2010. 134: 55-63.
- 12- Dos Santos MP; De Oliveira, NF. Ação das vitaminas antioxidantes na prevenção do envelhecimento cutâneo. Disciplinarum Scientia Saúde. 2016. 15(1): 75-89.
- 13- Kim H, Kim G, Jang W, et al. Association between intake of B vitamins and cognitive function in elderly Koreans with cognitive impairment. Nutr J. 2014 Dec 17;13(1):118.
- 14- Alegações funcionais referentes às vitaminas do complexo B segundo a IN 28/2018, ANVISA.
- 15- Weber, P., Biesalski, HK, Vitamin Basics: the facts about vitamins in nutrition, 2012.
- 16- Baumgartner ER; Suormala T. Multiple carboxylase deficiency: inherited and acquired disorders of biotin metabolism. Int J Vitam Nutr Res. 1997. 67 (5): 377-384.
- 17- Alegações funcionais referentes ao Ácido fólico segundo a IN 28/2018, ANVISA.
- 18- Alegações funcionais referentes à Vitamina C segundo a IN 28/2018, ANVISA.
- 19- Maeda, S. Recomendações da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) para o diagnóstico e tratamento da hipovitaminose D. Arq Bras Endocrinol Metab. 2014. 58 (5).



Fabricado e Distribuído por:
EUROFARMA LABORATÓRIOS S.A.

Rod. Pres. Castello Branco, Km 35,6 Itapevi - SP

CNPJ: 61.190.096/0008-69

Indústria Brasileira.



www.momentafarma.com.br

central@momentafarma.com.br

 **momenta**
Sua saúde é a nossa vida