

Prossso[®]

CITRATO MALATO DE CÁLCIO + VITAMINA D₃
250 mg + 3 mcg

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM COMPRIMIDOS

O que é o Prossso?

Prossso é um suplemento alimentar exclusivo, desenvolvido para auxiliar na formação e manutenção dos ossos e dentes. O Citrato Malato de Cálcio, mineral orgânico, em conjunto com a vitamina D₃ atuam em sinergia para o máximo aproveitamento do organismo.¹⁻⁴ **Prossso** foi desenvolvido com nutrientes de maior biodisponibilidade^{1,2} e comprovação de eficácia clínica¹⁻⁴, visando a ação biológica esperada; além de apresentar baixo potencial de efeitos indesejáveis.

Importância da saúde óssea

A probabilidade de desenvolver uma doença óssea na vida está intimamente relacionada à quantidade de massa óssea acumulado pelo organismo. Considerando que 90% do pico de massa óssea é adquirido até os 18 anos, nas meninas, e até os 20 anos, nos meninos⁵, e ainda que diminuição da densidade óssea está relacionada ao risco relativo de fraturas^{6,7}, torna-se muito importante adotar hábitos saudáveis para a construção e conservação de uma massa óssea adequada durante toda vida.

Após os 30 anos, perde-se 0,3% da massa óssea por ano. Na mulher, a perda é maior nos 10 primeiros anos pós-menopausa, podendo chegar a 3% ao ano e é maior na mulher sedentária. A osteoporose é uma

doença metabólica caracterizada por baixa massa óssea, deterioração da microarquitetura do tecido ósseo e aumento da suscetibilidade a fraturas, seu estágio inicial é chamado de osteopenia⁸. De acordo com critérios da Organização Mundial de Saúde, 1/3 das mulheres brancas acima dos 65 anos são portadoras de osteoporose; estima-se que cerca de 50 das mulheres com mais de 75 anos venham a sofrer alguma fratura osteoporótica. Apesar da osteoporose ser menos comum no homem do que na mulher, é estimado que entre 1/5 a 1/3 das fraturas do quadril ocorram em homens e que um homem branco de 60 anos tem 25% de chance de ter uma fratura osteoporótica⁸.

Formulação Completa

Citrato Malato de Cálcio

O cálcio é um nutriente essencial na regulação do tecido ósseo. Sua ingestão adequada é extremamente importante na prevenção e tratamento da osteoporose⁹. Além de atuar na formação, manutenção da estrutura e rigidez do esqueleto, age em diversas outras funções como a contração muscular, coagulação sanguínea e transmissão do impulso nervoso^{1,2,10}.

Uma das fontes de cálcio escolhida para a formulação de Citrato Malato de Cálcio, é a forma orgânica de cálcio, altamente biodisponível, que apresenta elevada absorção e melhor utilização pelo organismo^{1,2}. Possui segurança e eficácia comprovadas cientificamente^{1,2}. O Citrato Malato de Cálcio promove efetivamente a consolidação e manutenção da massa óssea^{1,2}. Em conjunto com a vitamina D, diminui o risco de fratura óssea em idosos, diminui a taxa de perda óssea na velhice e beneficia a saúde e o bem-estar das mulheres pós-menopáusicas, além de ter um benefício nutricional significativo para todas as idades^{1,2}. O Citrato Malato de Cálcio pode ser consumido com ou sem alimentos^{1,2}

VITAMINA D

A vitamina D desempenha papel fundamental na absorção, reabsorção e

transporte de cálcio até o osso. Ela regula o metabolismo do cálcio e do fósforo, além de atuar no sistema imune, cardiovascular e endócrino¹⁰⁻¹². Além disso, a vitamina D exerce importante ação na musculatura periférica e no equilíbrio, podendo interferir no risco de quedas. A deficiência de vitamina D é comum em pacientes com osteoporose e fraturas de quadril⁹.

APRESENTAÇÃO

Embalagem com 30 comprimidos.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 5 (5 comprimidos) e 30 (30 comprimidos)

Porção: 1,4 g (1 comprimido)

	1,4 g	% VD*
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Vitamina D (µg)	3	20
Cálcio (mg)	250	25

Não contém quantidades significativas de valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingestão diária recomendada: Uso adulto (≥ 19 anos).

Ingerir 1 a 2 comprimidos ao dia.

Ingredientes

Citrato malato de cálcio, colecalciferol, agente de massa celulose microcristalina, glaceantes ácido esteárico, hipromelose e polietilenoglicol, estabilizantes croscarmelose sódica e hidroxipropilcelulose, corantes dióxido de titânio, óxido de ferro amarelo e óxido de ferro vermelho, antiemectantes estearato de magnésio e dióxido de silício.

ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN / NÃO CONTÉM LACTOSE.

**ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.
NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO
INDICADA NA EMBALAGEM.
MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

Cuidados de conservação

Conservar em local seco e fresco, inclusive após aberto.



FAMÍLIA PROSSO é a marca mais prescrita pelos médicos e mais vendida no Brasil*.

Conheça também as outras apresentações da família PROSSO

PROSSO D+ KM



PROSSO KM



PROSSO



Referências bibliográficas:

1. Reinwald S, Weaver CM, Kester JJ. The health benefits of calcium citrate malate: a review of the supporting science. *Adv Food Nutr Res.* 2008; 54:219-346
2. Patrick L. Comparative Absorption of Calcium Sources and Calcium Citrate Malate for the Prevention of Osteoporosis. *Altern Med Rev.* 1999; 4(2):74-85.
3. Inaba N, Sato T, Yamashita T. Low-Dose Daily Intake of Vitamin K2 (Menaquinone-7) Improves Osteocalcin-Carboxylation: A Double-Blind, Randomized Controlled Trials. *J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo).* 2015;61(6):471-80.
4. Institute of Medicine. Dietary reference intakes for calcium, phosphorus, magnesium, vitamin D, and fluoride. Washington: National Academy Press, 1997.
5. Cobayashi, FL, Luiz A., Taddei, JAC et al. Densidade mineral óssea de adolescentes com sobrepeso e obesidade. *Jornal de Pediatria,* 2005. 81(4), 337-342
6. Loures, AM, Zerbini, ACF, Danowski J. et al. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Reumatologia para diagnóstico e tratamento da osteoporose em homens *Rev Bras Reumatol.* 2017;57(S2):S497-S514
7. Radominski, SC, Pinto-Neto, AM, Marinho, RM, et al. Osteoporose em mulheres na pós-menopausa. *Revista Brasileira de Reumatologia,* 2004. 44(6), 426-434.
8. Maeda SS, Borba VZ, Camargo MB, Silva DM, et al. Recommendations of the Brazilian Society of Endocrinology and Metabology (SBEM) for the diagnosis and treatment of hypovitaminosis D. *Arquivos Brasileiros de Endocrinologia e Metabologia* 2014;58(5):411-33
9. Radominski, SC, Bernardo, W, Paula, AP. et al Diretrizes brasileiras para o diagnóstico e tratamento da osteoporose em mulheres na pós-menopausa. *Revista Brasileira de Reumatologia,* 2017. 57(Suppl. 2), s452-s466.
10. Bueno, AL, Czepielewski, MA. A importância do consumo dietético de cálcio e vitamina D no crescimento. *Jornal de Pediatria.* 2008; 84(5): 386-394.
11. Immaneni S, Shankar P. Effect of vitamin D on bone health in postmenopausal women. *Agro Food Industry Hi Tech.* 2015; 26(4):38-42
12. Christakos S, Hewison M, Gardner DG, et al. Vitamin D: beyond bone. *Ann N Y Acad Sci.* 2013; 1287:45-58.

*Dados de prescrição e venda (close up e IQVIA PPP – MAT Agosto 2023)

Fabricado por: Eurofarma Laboratórios S.A.
Rod. Pres. Castello Branco, Km 35,6 – Itapevi - SP.
CNPJ: 61.190.096/0008-69. **Indústria Brasileira.**

Distribuído por: Eurofarma Laboratórios S.A.
Rua Projetada PS, 333 - Varginha - MG.
CNPJ 61.190.096/0016-79. **Indústria Brasileira.**

 **momenta**

CENTRAL DE ATENDIMENTO
momentafarma.com.br
central@momentafarma.com.br
0800 703 1550